

Pour répondre à la demande de quelques parents, nous nous sommes assurés, dès ce printemps, de la collaboration d'une spécialiste du coaching personnel en la personne de Gersende Gollier. L'expérience s'est révélée positive et nous avons décidé de poursuivre la collaboration avec Gersende. Pour de plus amples informations et les tarifs, merci de vous adresser à dllewellyn@rosey.ch ou de consulter le site du Rosey, portail des parents.

LE COACHING PERSONNEL AU ROSEY

Le Rosey favorise le développement personnel de ses élèves en mettant à leur disposition les personnes et les infrastructures adaptées (suivi du tuteur, études encadrées à petit effectif, «study skills», leçons privées, bilan psychopédagogique, psychomotricité...). Toutefois, certains enfants ont parfois besoin d'un accompagnement plus personnalisé pour mieux franchir les obstacles de l'adolescence et donner le meilleur d'eux-mêmes.

Comment fonctionne le coaching ?

Le coaching est un processus qui rassure l'adolescent en lui permettant de discerner ses qualités et ses faiblesses, de comprendre ses freins et ses peurs, de révéler un talent et de développer une personnalité équilibrée. Le coaching permet de changer de comportement et améliorer sa vie personnelle et ses performances scolaires.

En séance de coaching, l'adolescent prend conscience des conséquences d'un comportement inadéquat. Sans juger les raisons pour lesquelles il a choisi ce comportement plutôt qu'un autre, le coach l'engage à explorer d'autres solutions et lui montre qu'il est à même de choisir celle qui est la plus favorable pour lui et la plus adaptée à la situation. L'action du coach vise des changements profonds et durables ; elle est fondée sur une relation de confiance qui conduit l'adolescent à gagner en autonomie et devenir responsable.

A quels problèmes le coaching peut-il répondre ?

Le coaching donne les moyens de relever un défi, de trouver ses marques rapidement dans une période de changement, de prendre du recul pour agir efficacement. Cela est utile notamment dans les cas suivants :

- répondre à un stress excessif lié aux tests et examens
- pallier un manque grave de motivation pour ses études
- remédier à un problème de comportement ou à un problème relationnel
- ré-éduquer une mauvaise gestion de ses priorités pour mieux s'organiser
- combattre le manque de confiance en soi – se débarrasser d'un problème récurrent.

« Montrer aux Roséennes et Roséens qu'ils ont le pouvoir de définir leur vision du monde, leur donner envie d'y tracer leur vie avec enthousiasme, ingéniosité et audace, qu'ils peuvent même y mettre de l'humour, de la fantaisie et tout ce qui leur plaira est à mes yeux un bien aussi précieux que le plus prestigieux des diplômes. »

Gersende Gollier – gersende@rosey.ch



Communication & Journalisme ULB - Executive Coaching et Change Management HEC Paris.

Ancienne roséenne (1988-1994), coach de dirigeants et formatrice en Management, Gersende Gollier a commencé à s'intéresser au coaching des adolescents et jeunes adultes en 2009 à la demande de ses clients dirigeants, soucieux du développement personnel de leurs enfants. Elle propose à présent ses services aux Roséennes et Roséens. Gersende intervient régulièrement à HEC Paris et en entreprises sur la quête identitaire, le coaching en milieu multiculturel et le management des Hommes en périodes de changements.